

MENSION™
MEDICAL REFRESHER

The Sugar Trail

Suiker heeft een heel belangrijk onderdeel uitgemaakt van de Surinaamse geschiedenis. In de hoogtijdagen van de slavernij waren er honderden suikerrietplantages. Tijdens de periode van de contractarbeiders speelde de suikerfabriek van Mariënborg een belangrijke rol en tot op deze dag wordt de Surinaamse rum, met haar oorsprong uit deze tijd, nog steeds in Paramaribo geproduceerd. We nemen u mee langs deze historische tijdlijn in "the sugar trail".



Plantage Concordia: Boottochtje over de Boven-Commewijne rivier naar de voormalige suikerplantage Concordia. Hier komen we bij de overblijfselen van de watermolen van een suikerfabriek uit circa 1830. De natuur heeft het verleden overwoekerd, maar aan de hand van de verhalen nemen we u mee terug naar de slaventijd.

Tamanredjo: Op het gebied van Javaans eten is Tamanredjo een begrip in Suriname. Hier gebruiken we een smakelijke lunch.

Mariënborg: In de middag duiken we in het roerige verleden van plantage Mariënborg met een bezoek aan het voormalige fabrieksterrein. Een oud-arbeider leidt ons rond en zijn boeiende verhalen brengen de ruïnes tot leven en nemen ons mee naar de tijd van de contractarbeiders.

Boottocht over de Suriname Rivier: De terugtocht naar Paramaribo maken we per boot over de Suriname rivier. Tijdens deze gezellige boottocht besteden we aandacht aan het proces van suiker tot rum, waarna u kunt genieten van een heerlijke Surinaamse rumcocktail.



Dagtrip Moengo Cultural Experience:

Ontdek de Aucaanse cultuur aan de Cottica rivier en het rustieke stadje Moengo met inspirerende kunstontwikkelingen tijdens deze bijzondere dagtrip.

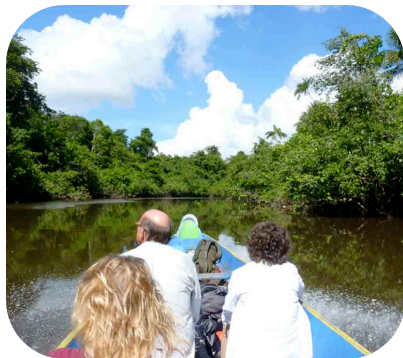
Het bijzondere bauxietstadje Moengo is gelegen in het oostelijk district Marowijne. In het verleden zwaar getroffen door de binnenlandse oorlog, komt dit gebied de laatste jaren weer tot bloei. Mede doordat er nog weinig toeristische activiteiten in het gebied zijn, is het zeker een bezoekje waard.

Aucaanse cultuur:

Vanaf Moengo maken we eerst een boottocht over de diepste en donkerste rivier van Suriname; de Cottica rivier. De dorpjes in het gebied rond Moengo hebben een unieke sfeer. We maken een dorpswandeling door een van de dorpjes waarbij u kennis maakt met de Aucaanse levenswijze.

Moengo & Kunst:

Teruggekomen in Moengo lunchen we bij de lokale inwoners, want zoals er thuis gekookt wordt is het allerlekkerst. In de middag brengen we een bezoekje aan inspirerende kunst initiatieven in en rond Moengo waarbij kunst en cultuur samensmelten: Contemporary Art Museum Moengo; het museum voor moderne kunst, en het Marowijne Art Parc met objecten van (inter)nationale kunstenaars. Een bezoekje aan de Craftshop van Moengo, waarvan de eigenaresse een dansdemonstratie geeft met haar leerlingen sluit deze dag af.



2-daagse Distrikentour West Suriname & Natuurgebied Bigi Pan

(Saramaca - Coronie - Nickerie)

Kernwoorden: *grote variëteit, culturen, comfort, natuurreserveaat, vogels*

Tijdens Districten Tour Bigi Pan / Nieuw Nickerie maakt u een bustour waarbij u vanuit Paramaribo in westelijke richting rijdt langs Saramacca, Coronie en tot slot eindigt in Nickerie. In deze districten van Suriname kunt u nog volop genieten van de originele Surinaamse cultuur. Zo komt u bijvoorbeeld door het kokosdistrict Coronie waar de 'slavenhuizen' nog in originele stijl zijn behouden. Ook voert de reis ons door het rijstdistrict Nickerie. Het hoogtepunt van deze tour is een bezoek aan natuurgebied Bigi Pan met haar uitzonderlijke flora en fauna. In dit gebied (ongeveer 250.000 ha groot) zijn er reeds 122 soorten kustvogels geteld, waarvan 72 het gehele jaar door in het gebied voorkomen, onder andere de rode ibis, de visarend, de stern en de steltloper. U logeert in een hotel in Nickerie.



Do it yourself fietstrip Frederiksdorp - 2 dagen: actief & cultuur

Heerlijk op je eigen gemak per fiets Commewijne verkennen! Met een goed uitgeruste fiets en een duidelijke routekaart ga je zelfstandig op pad. Op de route naar Frederiksdorp kom je langs Fort Nieuw Amsterdam en Marienburg, voormalig suiker- en rumfabriek. Frederiksdorp is een gerestaureerde plantage waar jullie overnachten. De tweede dag kom je via een andere route door Commewijne terug naar de stad. Het zelfstandige karakter van deze fietstour maakt het zeer ontspannen, bovendien is Commewijne een rustig district waar het heerlijk fietsen is.

Excl. maaltijden & bootoversteek



Matapica – 2 dagen: cultuur & natuur

We steken vanaf Leonsberg met de boot over naar Fort Nieuw Amsterdam. Hier neemt de gids ons mee voor een rondleiding langs een stukje Surinaamse geschiedenis. Hierna varen we verder naar het dorpje Johan & Margaretha, waar we de gastvrije bewoners ontmoeten en genieten van een lokale lunch. We vervolgen onze reis in kleine korjalen die over een sleephelling worden getrokken. De boottocht door dit prachtige en vogelrijke natuurgebied, van de ondergelopen plantage duurt ongeveer 1,5 uur. In de middag is er tijd voor ontspanning, hangmatten, zwemmen of een strandwandeling. In de avond gaan we op zoek naar de zeeschildpadden die hun eieren komen leggen op het strand in de buurt van het kamp. Ook is er de mogelijkheid om kaaimannen te spotten in het moerasgebied.

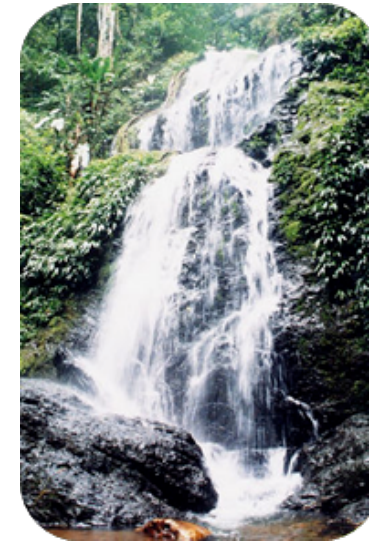
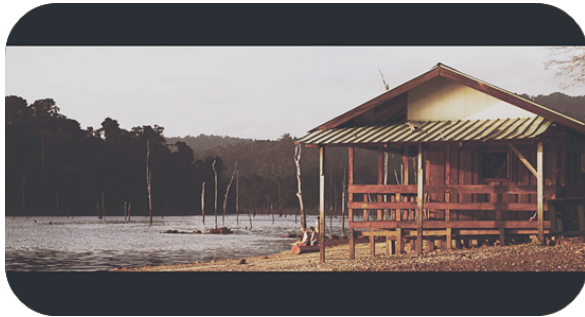
De tweede dag is er na het ontbijt nog genoeg tijd om van de omgeving te genieten. Eind van de ochtend varen we weer richting Johan & Margaretha waar onze lunch staat te wachten. We sluiten de trip af met een ontspannen boottocht terug naar Leonsberg.



Brownsberg - Ston Eiland: 2-daagse, natuur:

Circa 112 km ten zuiden van Paramaribo ligt het natuurpark Brownsberg. Hier begint het Amazonegebied met haar typisch en uniek regenwoud. Bomen bereiken hier hoogten van 20 tot 40 meter en er zijn talloze plantensoorten. Hier leeft ook de Howler Monkey (brulaap), die op grote afstand te horen is. Brownsberg is ook een paradijs als u een liefhebber bent van vogels: er komen meer dan 350 soorten in dit gebied voor. De wandeling met een ervaren gids naar een van de watervallen is een ware belevenis. En vanaf het plateau van de berg heeft u een werkelijk magnifiek uitzicht over het Brokopondo stuwmeer.

Na een bezoek aan het natuurpark Brownsberg, waar u de hele dag kunt genieten van de tropische flora en fauna, gaat u in de late namiddag richting Ston eiland. Dit is een schiereiland aan de rechteroever van het Brokopondo stuwmeer en de perfecte plaats om te kanoën, zwemmen en vissen. Of om gewoon lekker in uw hangmat te relaxen. U overnacht in een eenvoudige accommodatie aan het water. Naast de vele vogels kunt u in dit gebied ook herten, konijnen, luisaards, bosvarkens, tapirs en kikkers spotten. En bij het kampvuur met in de verte het gebrul van de apen komen de sterke verhalen en goede grappen vanzelf.



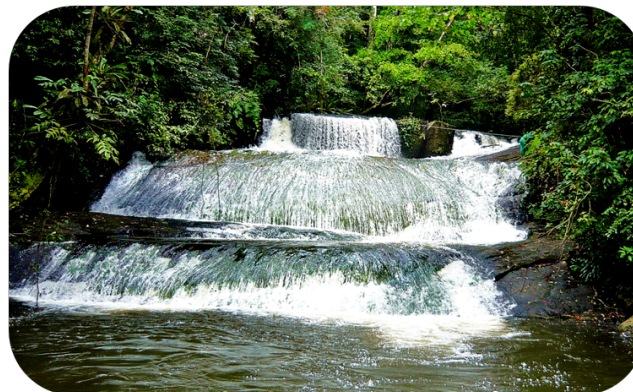
Kabalebo Nature Resort - 4 dagen: luxe & natuur

Kabalebo Nature Resort biedt een mix van ontspanning en ontdekking. U kunt een avontuurlijke trip door het regenwoud afwisselen met zonnebaden, een klim naar de top van Misty Mountain met vissen en een tocht met de kajak met een duik in het zwembad. Kabalebo Nature Resort ligt aan de Kabalebo rivier in het westen van Suriname, ver weg van alles en iedereen. Dit kleine paradijs is alleen met het vliegtuig te bereiken en biedt een uitzonderlijk niveau van comfort. U zult merken dat onthaasten hier vanzelf gaat.

Op deze locatie staat vooral het wildlife centraal, omdat u door het afgelegen karakter van het resort meer kans heeft op het spotten van de dieren. Er is

een uitgebreid programma, dus voor iedereen wat wils. Alles is prima verzorgd en qua accommodatie is er keuze uit een kamer in de Main Lodge (met of zonder airco), Inspiraton Point (met of zonder airco) met uitzicht op de Misty Mountain of voor wat meer privacy de River Cabins (met airco) direct aan de Kabalebo rivier.

De prijs van de trip is afhankelijk van het seizoen en accommodatie.



Overbridge River Resort

Aan de oever van de machtige Suriname rivier met haar zandbanken, eilanden en rotsen ligt Overbridge River Resort. Een ontspannen recreatieoord omringd door het haast mysterieuze en ondoordringbare Amazone oerwoud met woudreuzen, lianen, palmen en de alles overschaduwende majestueuze kankantie's.

Overbridge River Resort bevindt zich op een uur rijden van Paramaribo. U rijdt dan over een perfecte asfaltweg die slingert tussen heuvels en moerassen, omringd door het dichte tropische bos. Op het terrein bevinden zich comfortabele cabana's met airco en warm water, een koelkast, waterkoker en magnetron. Het complex heeft een restaurant en op het rivierstrand kunt u hutjes huren. Voor de veiligheid van de gasten is het zwembegedeelte afgeschermd door netten.

In het pakket wordt u na de trip Brownsberg-Ston Eiland naar Overbridge gebracht waar u 2 nachten verblijft. Dit is exclusief maaltijden, hiervoor kunt u in het restaurant terecht. U wordt door Overbridge teruggebracht naar de stad.



Hotel de Plantage Commewijne

De Plantage is een resort op slechts 40 minuten rijden vanaf het centrum van Paramaribo. Toch waant u zich hier in het binnenland en ervaart u de natuur, de luxe en de rust. Die rust wordt slechts verstoord door de aanwezigheid van doodshoofdaapjes en kapucijnerapen en tal van andere diersoorten, waaronder de brulaap. Luisterend naar de muziek van de vogels (op de Plantage zijn meer dan 160 verschillende vogelsoorten gespot), geniet u van een uitgebreid ontbijt, een drankje bij het zwembad of uw balkon. Ook kunt u een begeleide wandeling maken door ons bos.

's Avonds dineert u in ons prachtige restaurant, waar u kunt kiezen uit tal van internationale gerechten, allen bereid met vrijwel uitsluitend Surinaamse ingrediënten.

In het pakket Cultuur & ontspanning wordt u na de dagtrip Moengo Cultural Experience afgezet op Hotel de Plantage waar u 2 nachten verblijft. Optioneel kunt u aansluitend op donderdag deelnemen aan The Sugar Trail, u wordt dan weer opgehaald op Hotel de Plantage.

Maaltijden zijn niet inbegrepen, hiervoor kunt u terecht in het restaurant.



Ochtendtrip Paramaribo Bus Tour

Kernwoorden: Naast de mooie binnenstad, ook de buitenwijken verkennen!

Deze trip start met een wandeling langs de meest prominente historische locaties in de binnenstad. U zult onder de indruk zijn van de unieke architectuur, waarover de gids u uitgebreid zal informeren. We bezoeken onder andere Fort Zeelandia, het onafhankelijkheidsplein, de waterkant en de grootste houten kathedraal van het Caribisch gebied.

Na de wandeling door het centrum van Paramaribo, stapt u in de bus of auto richting het zuiden, langs onder andere de Centrale Markt, (waar u eventueel kunt uitstappen) Kwakoe, Abra Broki en de echte volkswijken met gemoedelijke sfeer en typische oude houten huisjes. We rijden over de grootste brug naar district Commewijne waar we lekker kokos zullen proeven.

Na het zuiden gaat u richting het noorden van Paramaribo, waar u door de rijkere buurten zult touren, o.a. langs het huis van een van de rijkste mensen van Suriname!

Ochtendtrip Plantage Peperpot

Kernwoorden: Natuur, cultuur en geschiedenis in één ochtend

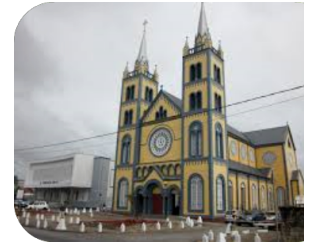
Het natuurreservaat Peperpot is 1730 hectare groot en behoorde tot de meest bloeiende koffie- en cocoa plantages van Suriname. Peperpot ligt op ongeveer een half uurtje rijden van Paramaribo en biedt een leuke combinatie van natuur, cultuur en geschiedenis in één ochtend.

We maken een wandeling door het Nature Parc met een grote diversiteit aan flora en fauna. Halverwege het pad heeft u de mogelijkheid om te lopen langs de bedden en kanaaltjes om de koffiebomen en koffiemama (*Erythrina glauca* - schaduwbomen) van dichtbij te bezichtigen. Het pad leidt u naar de oude koffiefabriek waar u een tour krijgt van een lokale gids van Peperpot. De plantagehuizen zijn gedeeltelijk gerestaureerd en we komen langs oude kampongs waar de eerste arbeiders van de plantage in hebben gewoond. De historie komt hierbij tot leven. Vervolgens brengt u een bezoek aan een vriendelijke Javaanse tuinder, die vol enthousiasme vertelt over de vruchten, kruiden en groenten die terplekke worden verbouwd.

Middagtrip Sunset & Dolphins trip

Kernwoorden: De favoriet van bijna iedere bezoeker aan Suriname!

Aan het einde van de middag genieten we tijdens deze drie uur durende ontspannen boottocht van de koelte op het water. Dit onder het genot van een lekkere snacks en een drankje. We gaan eerst op zoek naar de dolfijnen en brengen daar wat tijd mee door. Daarna varen we door naar het gezellige dorpje Johan & Margaretha waar we op een houten terras aan de Commewijne rivier lokale snacks eten. Tijdens de terugtocht genieten we van de adembenemende zonsondergang, terwijl het langzaam donker wordt.



PAKKET:	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
NATURE Experience	Kabalebo Nature Resort, 4 daagse			
Oost & West; Culture	Moengo Cultural Experience	3-Districtentour, Saramacca, Coronie, Nickerie,		
Cultuur & ontspanning	Moengo Cultural Experience, aansluitend 2 nachten op Hotel de Plantage, Commewijne		<u>Optioneel aansluitend:</u> The Sugar Trail	
Commewijne: Nature & History	Matapica, Strand & Zeeschildpadden		The Sugar Trail	
Natuur & Ontspanning	Brownsberg – Ston Island		Aansluitend: 2 nachten Overbridge	
Culture & History	Moengo Cultural Experience	Zelfstandige fietstour Frederiksdorp (met overnachting op Frederiksdorp)		

De trips uit de pakketten zijn ook los te boeken maar dan wel op de aangegeven dagen.

Optionele trips zijn niet bij de prijs inbegrepen.

Alle overnachtingen zijn berekend op basis van 2 personen per kamer, behalve Brownsberg-Ston Eiland, dit zijn gedeelde kamers met sanitair buiten de slaapkamers

Alle trips vertrekken vanaf 2 personen, behalve de 3 districtentour deze vertrekt vanaf 3 personen.

Optionele trips op Vrijdag	Tijden:
Plantage Peperpot	07.00 – 11.00
Paramaribo Bus Tour	09.30 – 13.30
Sunset & Dolphins Trip	16.00 – 19.00